

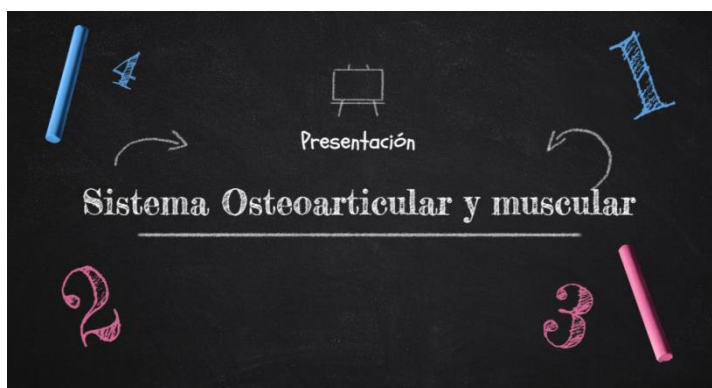


COLEGIO REFOUS

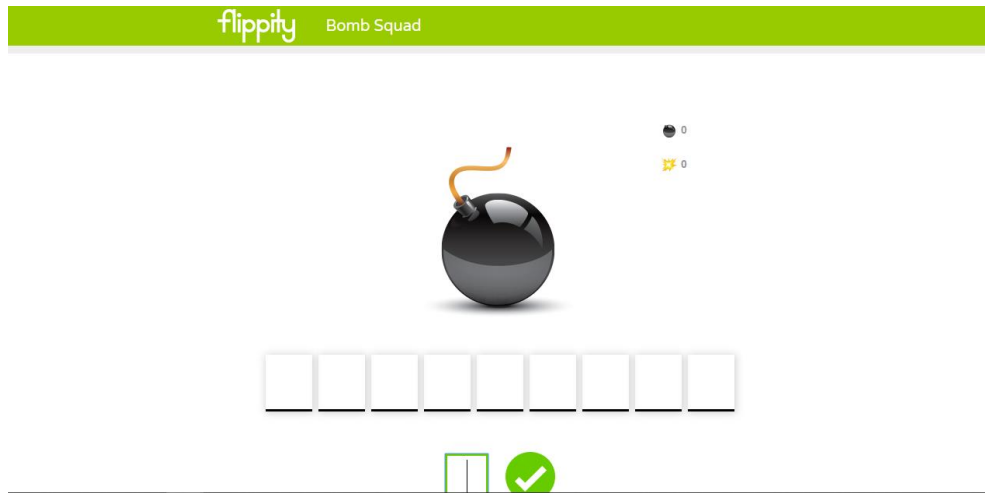
ASIGNATURA	Educación física
GRADO	10°
GUIA	# 1
CONTENIDO TEMATICO	ACONDICIONAMIENTO FISICO Resistencia Velocidad
OBJETIVO	Articular el conocimiento de los diferentes componentes del ser vivo, como el sistema osteomuscular, en su proyección en la actividad física (Resistencia y velocidad)
FECHA	16 al 21 de marzo 2020

ACTIVIDAD

- Presentación del tema de esta sesión en genially



- Realización de actividad de refuerzo en flippity. (juego de ahorcado)



- Visualizar ejercicios de velocidad por medio de video de Focus T25



- Para realizar lo descrito anteriormente Ingresar al siguiente link y seguir las instrucciones: <https://view.genial.ly/5e6d264e588a1a12d99a716d/presentation-refous-decimo>

Elaborado por: Docentes de Educación Física